

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Староутямышевская основная общеобразовательная школа»
Черемшанского муниципального района Республики Татарстан*

ПРИНЯТО

*педагогическим советом
Староутямышевской основной
общеобразовательной школы
Протокол № 1 от 24.08.2024 г.*

УТВЕРЖДАЮ

*Директор МБОУ «Староутямышевская ООШ»
_____ М.М. Шайхутдинова
Введено в действие приказом № 27 от 27.08.2024*

Положение, регламентирующее режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Староутямышевская ООШ» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом; в 1-м классе — 33 недели.

2.3. Учебный год состоит из учебных периодов - четвертей. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной (урочной и внеурочной) деятельности и плановых перерывов (каникул) устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся:

- по пятидневной учебной неделе в 1-м классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе; в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час):

- во 2–11-х классах — 45 минут;
- в 1-м классе:
— 35 минут в сентябре – декабре;
— 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков — 8:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока — 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

	1-2 четверть	3-4 четверть
№ ур	нач.-окон.урока	нач.-окон.урока
зарядка	7.45-7.55	7.45-7.55
1	8.00-8.35	8.00-8.40
2	8.45-9.20	8.50-9.30
	дин.пауза	дин.пауза
3	10.00 -10.35	10.10-10.50
	дин.пауза	дин.пауза
4	10.55-11.30	11.10-11.50
5		12.00-12.40

Расписание звонков для 2–9-х классов (первая смена):

Понедельник

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00	Поднятие флага. Линейка	8.15
8.15	«Разговор о важном»	8.45
8-55	1-й урок	9-40
9-50	2-й урок	10-35
10-35	Завтрак (1-4 кл)	10-55
10-55	3-й урок	11-40
11-40	Завтрак (5-9 классы)	12-00

12-00	4-й урок	12-45
12-55	5-й урок	13-40
13-50	6-й урок	14-35

Вторник-суббота

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00	1-й урок	8-45
8-55	2-й урок	9-40
9-50	3-й урок	10-35
10-35	Завтрак (1-4 кл)	10-55
10-55	4-й урок	11-40
11-40	Завтрак (5-9 классы)	12-00
12-00	5-й урок	12-45
12-55	6-й урок	13-40
13-50	7-й урок	14-35

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах — 4 урока, один раз в неделю допускается 5 уроков (за счёт урока физической культуры);
- во 2–4-х классах — 5 уроков, один раз в неделю допускается 6 уроков (за счёт урока физической культуры);
- в 5–6-х классах — 6 уроков;
- в 7–9-х классах — 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение:

- физкультминуток во время занятий;
- гимнастики для глаз;
- контроля за осанкой (в т.ч. при письме, рисовании, использовании ЭСО).

При использовании электронных средств обучения (ЭСО) в середине урока организуется перерыв для выполнения комплекса упражнений:

- для профилактики зрительного утомления;
- повышения активности ЦНС;
- снятия напряжения с мышц шеи, плечевого пояса, туловища;
- укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от метеорологических условий (температура, влажность, скорость ветра) по климатическим зонам. В дождливую, ветреную и морозную погоду — только в спортивном зале.

Доля времени на непосредственное выполнение физических упражнений должна составлять не менее 70% от общей длительности урока.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами.

5.2. Одновременное использование более двух различных ЭСО на одном занятии не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно только при наличии внешней клавиатуры.

5.3. Мобильные средства связи для образовательных целей не используются.

5.4. Расписание занятий с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения составляется с учётом динамики умственной работоспособности и трудности предметов.

Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00.

Продолжительность одного урока — не более 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием, утверждённым директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий определяется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучающимися по адаптированным (индивидуальным) программам.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха и смены вида деятельности.